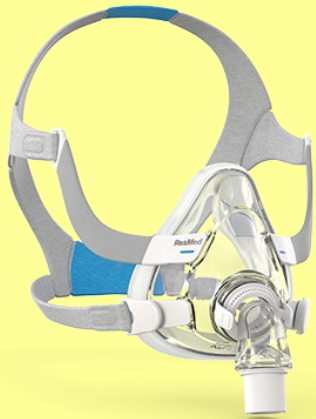


Online-Seminar Teil 1, Dauer 25 Minuten

Die Krux mit der Maske

Tipps & Tricks rund um das richtige Handling



Therapieformen/ Abkürzungen

- hPa Druckangabe
- Apnoen, Hypopnoen, AHI
- PAP
- CPAP-Therapie
- APAP-Therapie
- Ausatemdruckabsenkung

Therapieformen/ Abkürzungen

- Bilevel- Therapie

Einschlafunterstützung:

- Rampe, Schlaferkennung

Was erwarten Schlafapnoe-Patienten von der Therapie



Was erwarten Schlafapnoe-Patienten von der Therapie

Zukünftig ohne Tagesschläfrigkeit und Müdigkeit



Was erwarten Schlafapnoe-Patienten von der Therapie

Zukünftig ohne Sekundenschlaf
im Verkehr sowie
bei Überwachungsaufgaben



Katastrophen durch Schläfrigkeit:

- **1986 Tschernobyl:**

15 Std. auf Kollegen gewartet **01:00 Uhr**

- **1986 Space Shuttle** **01:00 Uhr**

- **1989 Exxon Valdez** **00:04 Uhr**

stundenlange Arbeit ohne Pause

- **1987 Fähre Herold of. Enterprise frühe Morgenstunden**
Techniker schlief ein



**Eine Therapie ist nur so gut
wie das schwächste Glied**

Für das Gelingen der Therapie ist ein
komplettes und abgestimmtes
System

**Guter
Service**



Gründe für Therapieabbruch oder geringe Therapietreue

Versorger:



Patient:

Gründe für Therapieabbruch oder geringe Therapietreue

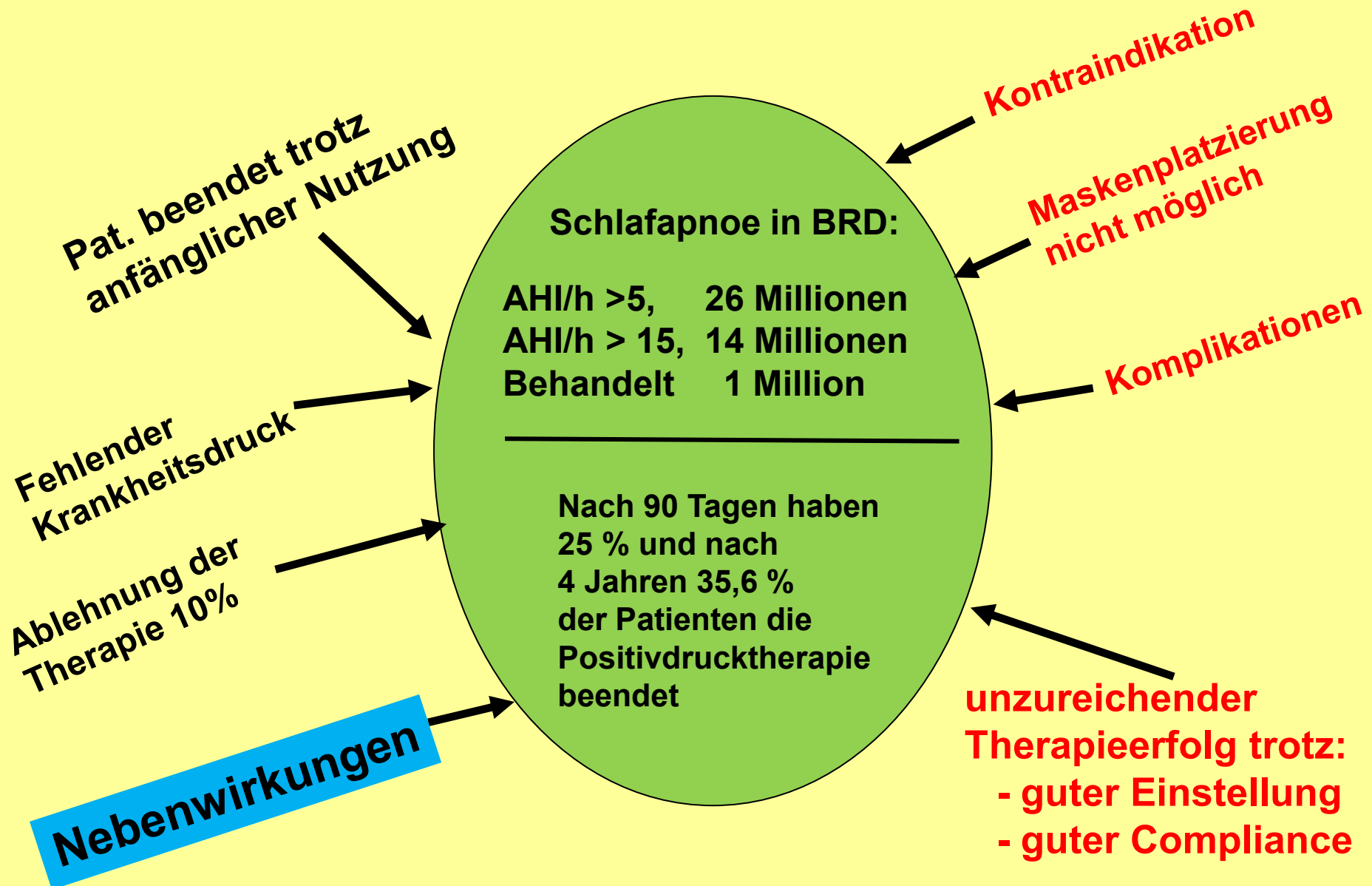
Ursache Versorger:

- wenig Zeit
- unzureichende Therapiebegleitung
insbesondere in den ersten 4 Wochen
- wirtschaftliche Kriterien bei der Maskenauswahl
- geringe Maskenauswahl
- Qualifikation der Mitarbeiter

Gründe für Therapieabbruch oder geringe Therapietreue



(Un-) lösbare Therapieprobleme



Somnologie 2/2020 Arzt/ Fietze

Gründe für Ablehnung, Therapieabbruch oder geringe Therapietreue

Patient:

Nebenwirkungen der Therapie:

- Maskenleckagen
- Bindehautentzündung / Augentränen
- Druck auf den Ohren
- Ausatmen gegen den Therapiedruck
- Weckreaktionen durch steigenden Therapiedruck
- Therapiedruck
- Luftschlucken
- trockene Atemwege
- Klaustrophobie
- Druckstellen im Gesicht
- Hautreaktionen
- nasale Probleme
- Rhinitis
- Fließschnupfen



Telemedizin ResMed

Web-Anwendungen zur Verbesserung der Therapietreue:

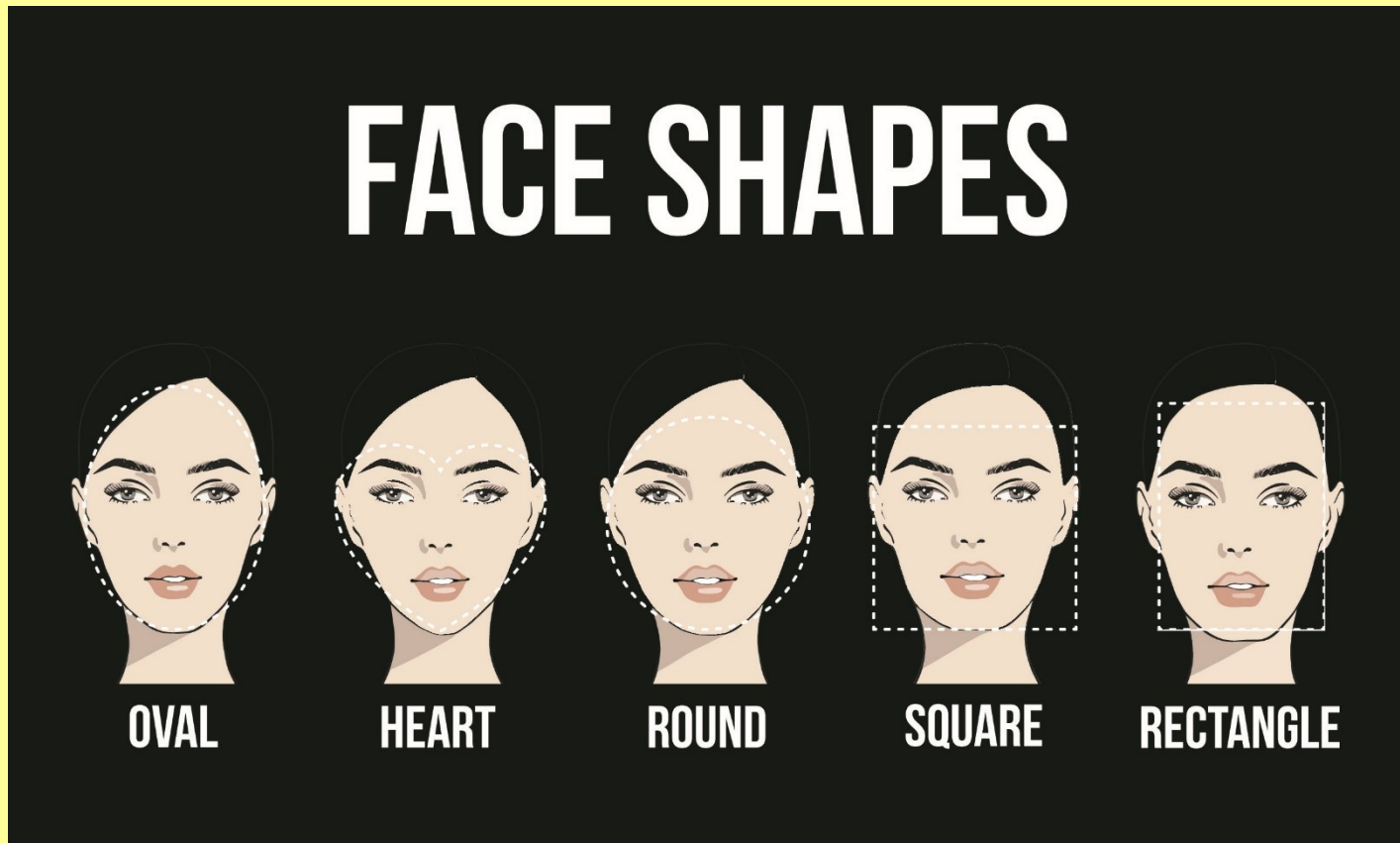
[Air View](#) und [myAir](#)

Was macht die Maskenanpassung schwierig?



Ethnische Unterschiede

Was macht die Maskenanpassung schwierig?



Unterschiedliche Gesichtsformen

Was macht die Maskenanpassung schwierig?



Nasenformen

Was macht die Maskenanpassung schwierig?



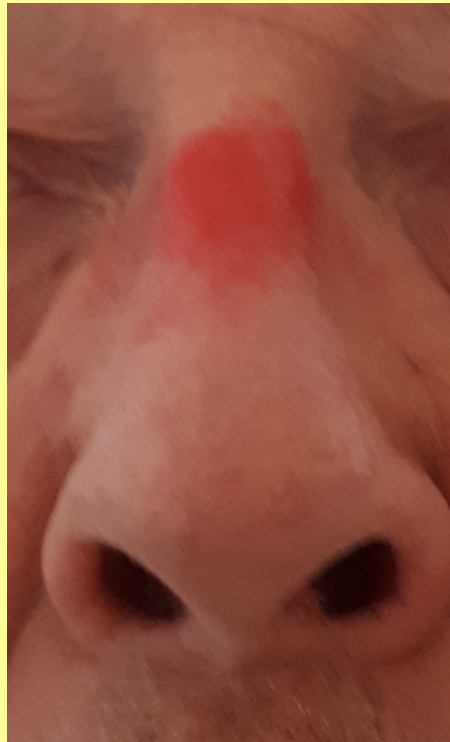
Entzündungen im Gesicht

Was macht die Maskenanpassung schwierig?



**Dieter
Wahl**

Was macht die Maskenanpassung schwierig?



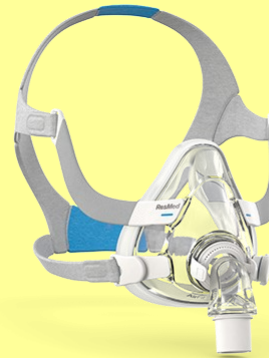
Druckstelle auf der Nase

Ursachen von Druckstellen



Druckstellen im Gesicht

Was kann ich tun?



Druckstellen im Gesicht



Was kann ich tun?

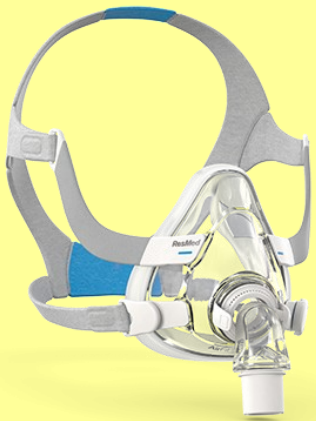
Bis zum Abheilen



Online- Seminar Teil 2, Dauer 25 Minuten

Die Krux mit der Maske

Tipps & Tricks rund um das richtige Handling



Ursachen von Maskenleckagen



Maskenleckagen

Was kann ich tun?

Hautreaktionen im Gesicht

Seborrhoisches Ekzem



Ursachen:

Feucht warmes Klima, Schwitzen, Reibung, unter der Maske.

Dadurch können sich Hefepilze auf der Haut vermehren.

Hautreaktionen im Gesicht

Seborrhoisches Ekzem

Was kann ich tun?

Trockene Schleimhäute, Fließschnupfen, verstopfte Nase



Aufgaben der Nase

Fließschnupfen



Ursachen

Trockene Schleimhäute Fließschnupfen

Was kann ich tun?

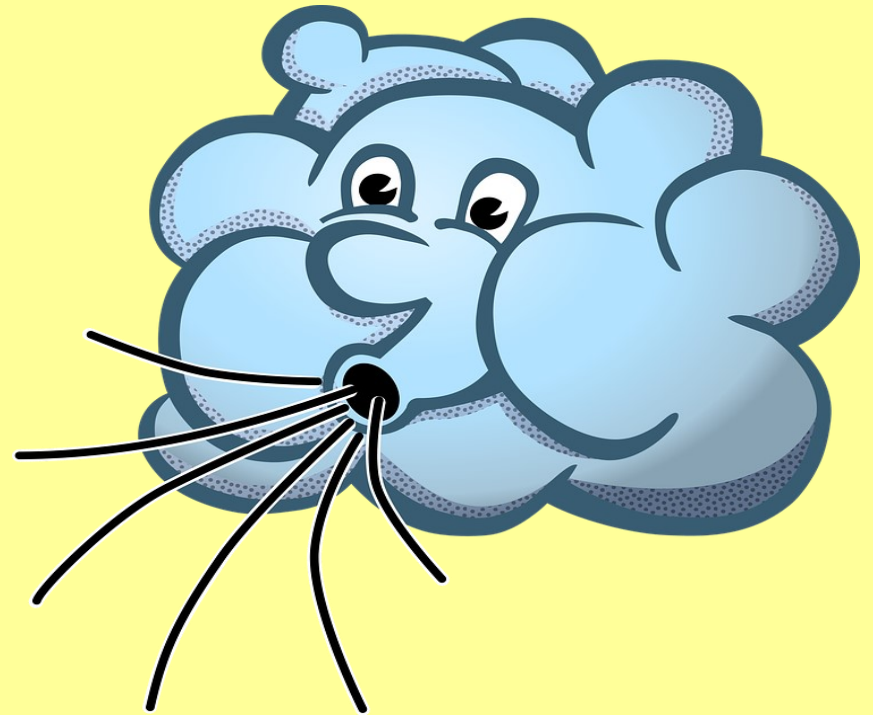
Nase verstopft



Was kann ich tun?

Ursachen:

Augentränen / Bindehautentzündung



Bindehautentzündung Augentränen



Was kann ich tun?

Tränensäcke



Was kann ich tun?

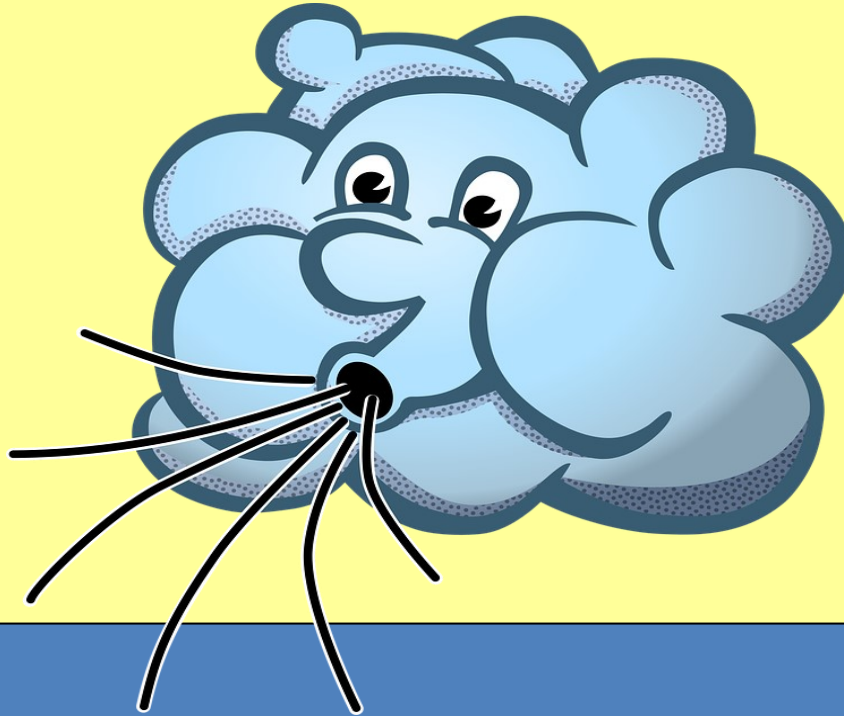
Blähbauch

Ursachen:

- Hoher Therapiedruck
- Druckanstieg zum Ausgleich von Leckagen

Was kann ich tun?

Ausatmen gegen den Therapiedruck



Was kann ich tun?

Luftschlucken

Hoher Druck Einschlafphase, im Übergang von wach-schlaf wird Luft geschluckt



Was kann ich tun?

Weckreaktion durch steigenden Therapiedruck

Bei den Auto-CPAP Geräten steigt der Druck bei erkannten Apnoen an.

Wenn der erhöhte Druck dann längere Zeit konstant bleibt, kann es zu Weckreaktionen kommen.

Was kann ich tun?

Angst vor und unter der Maske



Angst vor und unter der Maske

Was kann ich tun?



Geräusch und Frequenz



Was kann ich tun?

Aufstehen Nachts

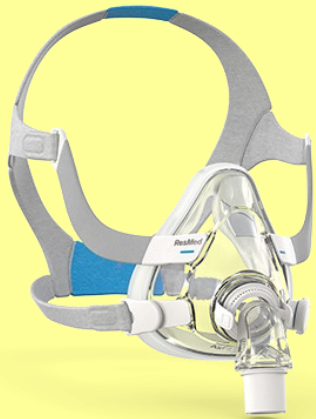


Was kann ich tun?

Online-Seminar Teil 3, Dauer 25 Minuten

Die Krux mit der Maske

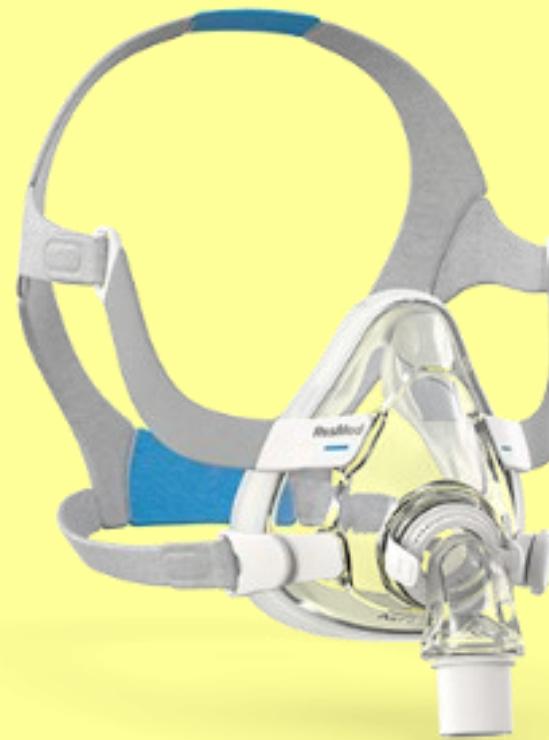
Tipps & Tricks rund um das richtige Handling



Handling (Anwenden, Reinigung, Zusammenbau bei körperlichen Funktionseinschränkungen (Behinderung))



Was kann ich tun?



Feuchtigkeit in Schlauch / Maske

Ursache:

Schlauch oder Fensterscheibe innen warm, außen kalt

Folge: Kondenswasser innen



Was kann ich tun?

Klimamanagement



Warum sollte die CPAP-Ausrüstung regelmäßig gereinigt werden?



Das Problem:

- Keime gedeihen im feucht warmen Klima unter der Maske
- Keime können sich an der CPAP- Ausrüstung einnisten und z.B. einen Biofilm bilden.
- Keime können durch den Luftstrom in die Atemwege transportiert werden.
- Gegen den Strom ?

Problemzonen:

Maske :

Hautfett, Kosmetika, Schweiß
Sekrete z.B. Auswurf vom Husten

Ventil und Schlauch:

Sekrete z.B. Auswurf vom Husten

Befeuchter: Ursachenforschung

Grundsätzliches zur Reinigung

Reinigung durch Wischen mit einem Reinigungstuch oder einer Bürste.

Mildes Spülmittel ohne Duftstoffe oder Reinigungsmittel der Sanitätshäuser verwenden.

Nur so können Fette, Schmutz und Hautpartikel entfernt werden.

Warnhinweis zur Desinfektion mit Ozon:

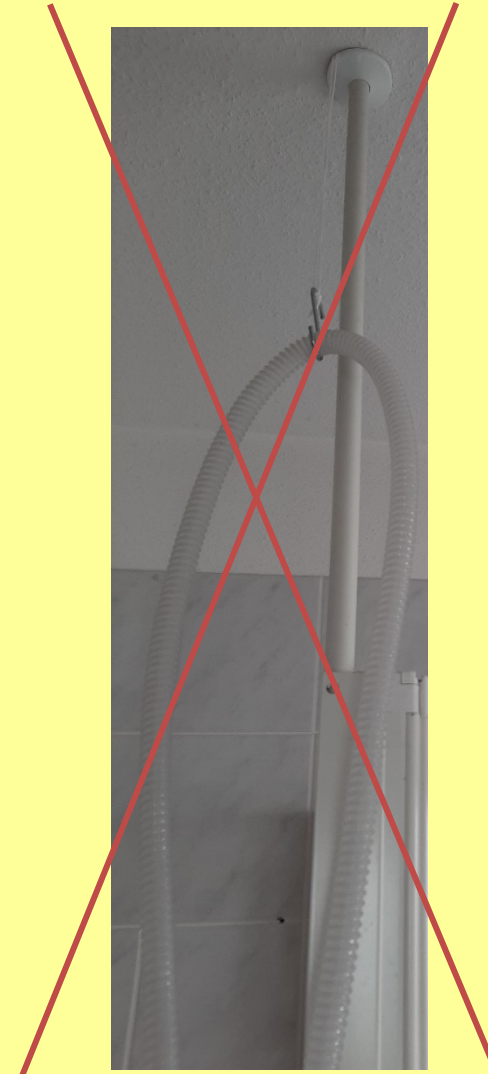
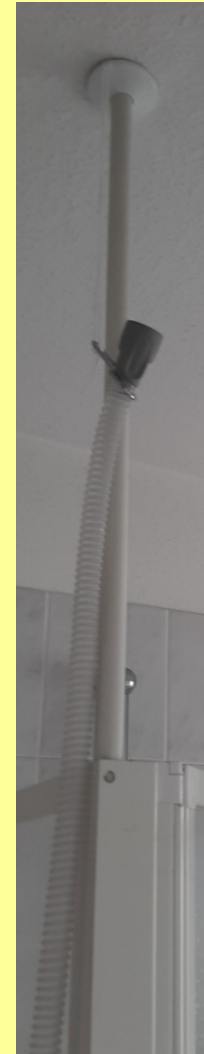
[FDA OZON](#)

[ResMed OZON](#)

Reinigen täglich



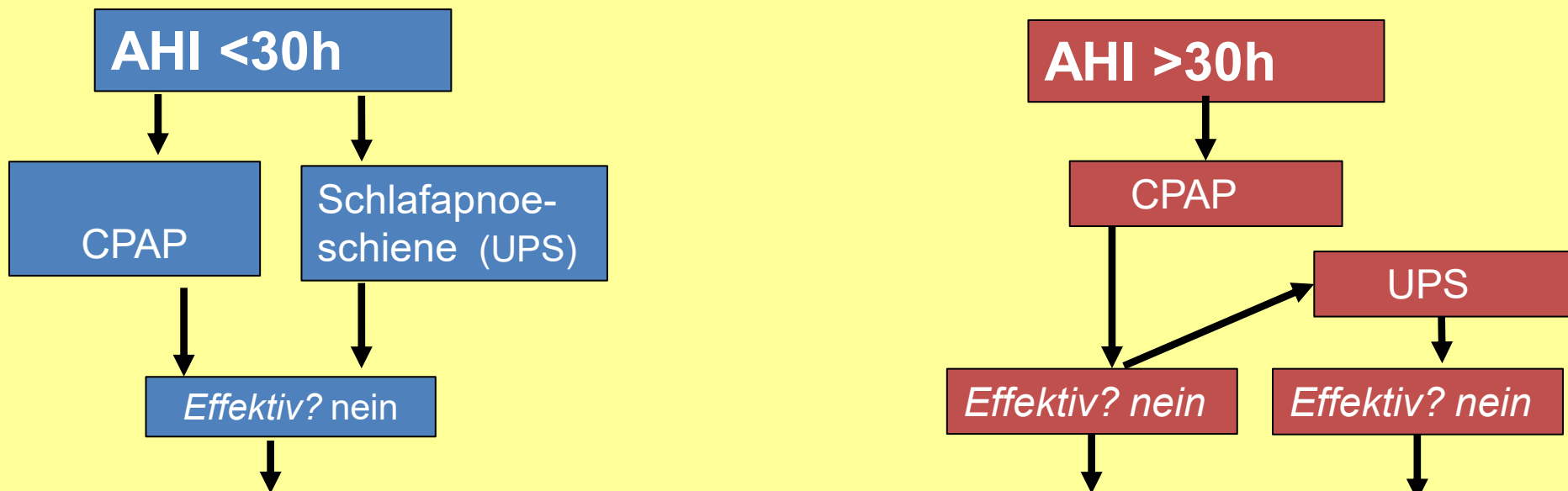
Reinigen wöchentlich



Welches Wasser sollte verwendet werden?



Behandlungsbedürftige Schlafapnoe vereinfachter Algorithmus



Therapiebegleitende Maßnahmen: Gewichtsreduzierung, Rückenlageverhinderung, Vermeidung von Flüssigkeitsverschiebungen, Digeridoo

Ursachen klären und beseitigen „Optimierungsmanagement“

„Optimierungsmanagement nicht erfolgreich“

Therapieversagen

Zungenschrittmacher, (Hypoglossusstimulator) - Operationen

Therapieoptionen



Schlafapnoeschiene,
Unterkiefer-
protrusionsschiene



Zungen-
schriftmacher,
Hypoglossus-
stimulator

**Systeme zur
Rückenlageverhinderung**
Aktive Systeme zur Konditionierung:
NightBalance)

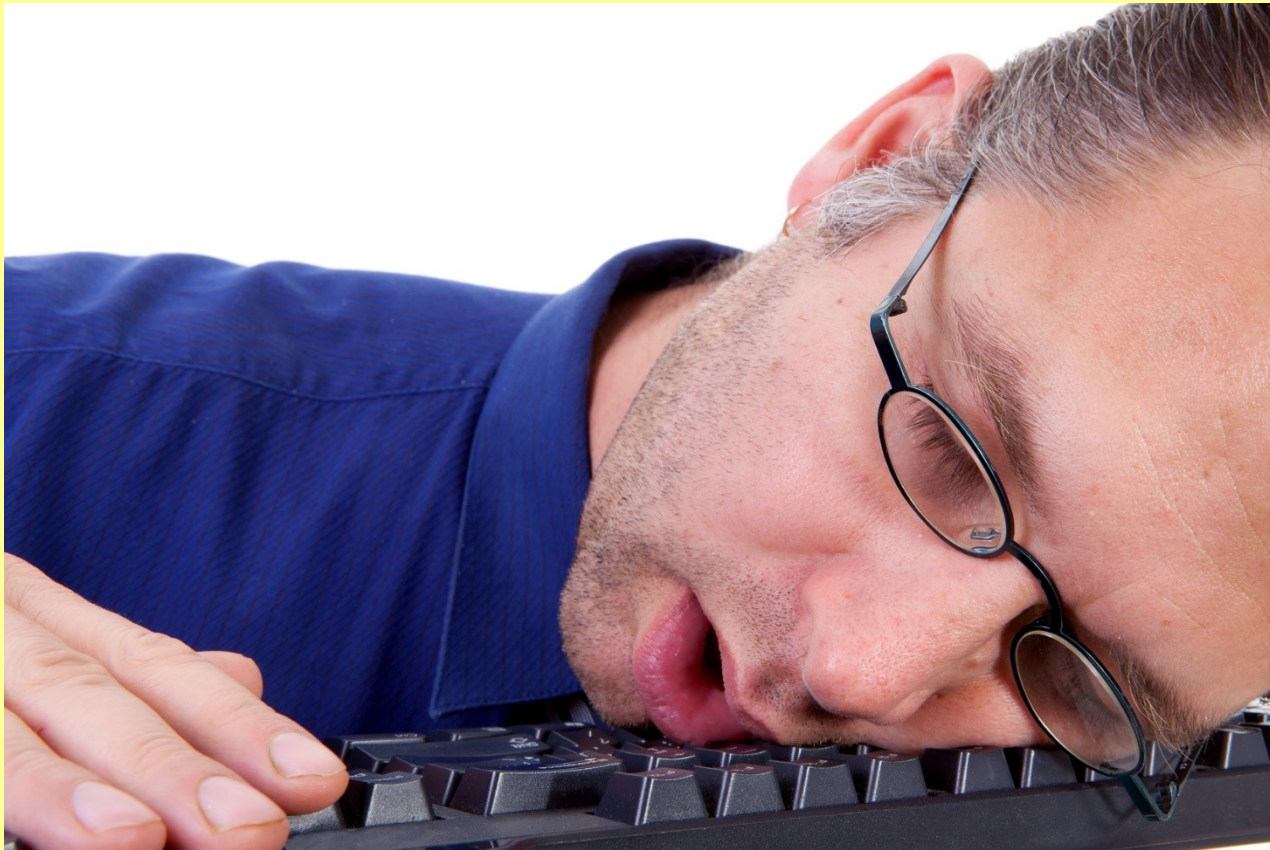
Passive Systeme:
Rückenlageverhinderungsweste

Therapiebegleitende Maßnahmen:
Gewichtsreduzierung, Rückenlageverhinderung,
Vermeidung von Flüssigkeitsverschiebungen,
Digeridoo



Heinz Ehlers

Vielen Dank für Ihre Teilnahme



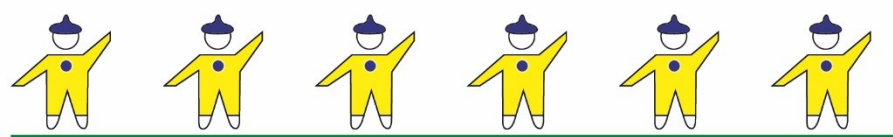


Reinhard Wagner
Schlafapnoe Selbsthilfegruppen
„rund um den Jadebusen“

Tel.: 0176 555 93 652

w.agner@t-online.de

Instagram: schlaf.selbsthilfegruppe.sleep



**Wir bewegen gemeinsam -
was uns verbindet**



**Selbsthilfegruppen im Bundesverband
Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.**

Bundesverband Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V. (GSD)

Ralf Kiehne

Vorsitzender

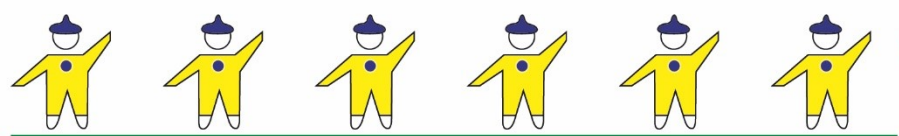
Im Graben 7, 37671 Höxter

+49 5277 9526426

www.gsdschlafapnoe.de



Bildernachweis: <https://stock.adobe.com/de/>



**Wir bewegen gemeinsam -
was uns verbindet**



**Selbsthilfegruppen im Bundesverband
Gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V.**

Bildernachweis:

John Takai/–stock.adobe.com.
Sandra van der Steen/–stock.adobe.com.
Pathdoc/–stock.adobe.com.
Екатерина/–stock.adobe.com.
Tobias/–stock.adobe.com.
Andreaskoch02/–stock.adobe.com.
Dima Aslanian/–stock.adobe.com.
Vaatz/–stock.adobe.com.
ilyakalinin/–stock.adobe.com.

Produktbilder mir freundlicher Genehmigung von:

<https://www.resmed.com/de-de/consumer.html>

<https://hul.de/>

http://www.respironics.com/de_de