

Referentenliste

Schlafmediziner und Somnologen der DGSM:

Dr. Christoph Schöbel, (Berlin)
Dr. med. Alfred Wiater, Kinderarzt, (Köln)
Dr. Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß, (Klingenmünster)
Dr. med. Simon-Dominik Herkenrath, (Solingen)
Dr. med. Hartmut Grüger, (Düsseldorf)
Dr. med. Andreas Möller, HNO-Arzt (Wilhelmshaven)

Weitere Referenten:

Dr. med. dent. Susanne Schwarting,
Zahnärztliche Schlafmedizin, DGZS (Kiel)
Dr. med. dent. Dagmar Norden,
Zahnärztliche Schlafmedizin, DGZS (Oldenburg)
Dr. med. Cornelius Bachmann, Neurologe (Osnabrück)
Lilo Habersack,
Vorsitzende der Deutschen RLS Vereinigung (München)
Dr. med. Tanja Trarbach, Onkologin (Wilhelmshaven)
Dr. med. Uwe Ritzel, Diabetologe (Wilhelmshaven)
Prof. Dr. Susanne Grüßner, Gynäkologin (Wilhelmshaven)
Reinhard Wagner, Selbsthilfegruppe (Wilhelmshaven)
Prof. Dr. med. Jürgen Seidenberg, Kinderarzt (Oldenburg)
Prof. Dr. med. Pawel Kermer, Neurologe (Sanderbusch)
Bettina Salis Hamburg, Hebamme und Journalistin (Hamburg)
Dr. med. Andreas Reents, Kardiologe (Nordenham)
Ulla Krüger, Renate Engelhardt-Tups (Hannover)
Dipl.-Päd/ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen

Abkürzungen

DGSM:

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin

DGZS:

Deutsche Gesellschaft Zahnärztliche Schlafmedizin

Fortbildungspunkte:

6 Fortbildungspunkte* für Ärzte, Zahnärzte und Pflegefachpersonen

*Information auf der Homepage

Anreise mit dem Auto

Sie erreichen die Jade Hochschule Standort Wilhelmshaven über die Autobahn 29. Folgen Sie der A29 bis zur Autobahnabfahrt Wilhelmshaven-Coldewei/Altengroden/Maadebogen (Ausfahrt 3).

Fahren Sie anschließend auf die Ostfriesenstraße und weiter auf der Friedrich-Paffrath-Straße in Richtung Stadtmitte und folgen Sie der Beschilderung zur Jade Hochschule (JHS).

Nach ca. einem Kilometer erreichen Sie eine Kreuzung. An der Ampel überqueren Sie die Kreuzung geradeaus. Nach ca. 300 Metern befindet sich die Jade Hochschule auf der linken Seite, das Tagungshotel „Hotel am Stadtpark“ befindet sich gegenüber.

Anreise mit Bahn und Bus

Tipp: Mit dem Niedersachsenticket nach Wilhelmshaven. 5 Personen reisen für 44,- €.

Die Jade Hochschule Wilhelmshaven verfügt über eine optimale Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr. Unmittelbar am Krankenhaus gibt es eine Bushaltestelle Klinikum/Jade Hochschule (JHS), dort halten die Linien 2, 3, 4 und 6 der Stadtwerke Wilhelmshaven.

Wenn Sie von außerhalb kommen, können Sie die Haltestelle Klinikum/JHS vom Hbf/ZOB direkt mit den Linien 2, 3, 4 und 6 erreichen.

An dieser Haltestelle halten auch die Buslinien der Weser-Ems-Busse: 121 (Wilhelmshaven - Sengwarden - Hooksiel - Schillig) und 219 (Wilhelmshaven - Grafschaft - Schortens - Jever)

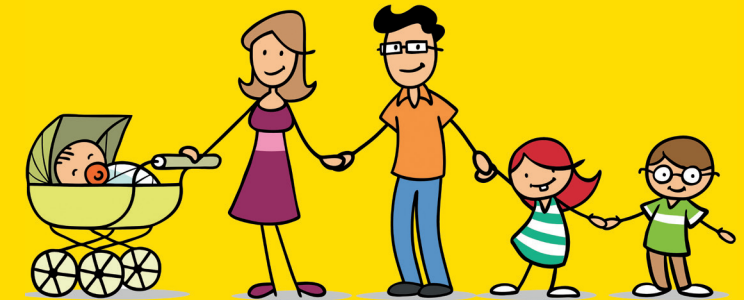


www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de/kongress-2019

Schlafstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

21. September 2019 · 09:30–16:00 Uhr

Jade Hochschule, Standort Wilhelmshaven
Friedrich-Paffrath-Str. 101, 26389 Wilhelmshaven



©Robert Kneschke – stock.adobe.com

Die Veranstaltung richtet sich an:

Patienten mit Schlafstörungen, Eltern, Erzieher, Pflegefachpersonen, Hebammen, Ärzte, Zahnärzte sowie an alle Interessierten.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Schirmherrschaft: Siemtje Möller MdB

Veranstalter: Bundesverband gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V. (GSD)
Kooperation mit den GSD Schlafapnoe-Selbsthilfegruppen „rund um den Jadebusen“
Weserstr. 8, 26382 Wilhelmshaven,
Kontakt: 0176 555 93 652, w.agner@t-online.de



1. Schlafstörungen bei Erwachsenen

Vortragssaal: Aula

09:30 – 10:00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Siemtje Möller MdB, Dr. med. Alfred Wiater,
Dr. med. Peter Schaps, Reinhard Wagner

Moderation:

Dr. med. Christoph Schöbel

Szene aus den Pickwick Papers

Volker Prielipp,

10:00 – 11:30 Uhr

Krankheitsbilder

Ein- und Durchschlafstörungen:

Dr. Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weess

Schlafapnoe:

Dr. med. Hartmut Grüger

Restless Legs Syndrom (RLS):

Dr. med. Cornelius Bachmann/Lilo Habersack

Diskussion

11:30 – 12:30 Uhr

Pause und Besuch der Industrierausstellung

12:30 – 14:00 Uhr

Therapie der Schlafapnoe

Schlafapnoegeräte (CPAP):

Dr. med. Simon Herkenrath

Unterkieferprotrusionsschienen (UPS):

Dr. med. dent. Susanne Schwarting

Zungenschnittmacher; Stimulationstherapie:

Dr. med. Andreas Möller

Diskussion

14:00 – 14:30 Uhr

Pause und Besuch der Industrierausstellung

14:30 – 16:00 Uhr

Folgeerkrankungen der unbehandelten Schlafapnoe:

Schlafapnoe und Herzerkrankungen:

Dr. med. Andreas Reents

Schlafapnoe und Diabetes:

Dr. med. Uwe Ritzel

Schlafapnoe und Krebs:

Dr. med. Tanja Trarbach

Schlafapnoe und Schlaganfall:

Prof. Dr. med. Pawel Kermer

Diskussion

9:00 – 16:00 Uhr

Industrierausstellung

Atemmasken, Schlafapnoegeräte, Systeme zur Rückenlagenverhinderung, Zungenschnittmacher (Stimulationstherapie), Schlafapnoeschienen (UPS), Schlaflabor Wilhelmshaven, Denta Sleep, Selbsthilfegruppen: Schlafapnoe, RLS, Diabetes, Schlaganfall, Adipositas, Büro Leichte Sprache, Didgeridoo, AOK, Bücherstand Thalia, KUNST – Ein Brücke FÜR ALLE.

2. Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Vortragssaal: H 102

11:00 – 11:15 Uhr

Begrüßung

Reinhard Wagner

Moderation:

Prof. Dr. med. Jürgen Seidenberg

11:15 – 11:45 Uhr

Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter

Dr. med. Alfred Wiater

11:45 – 12:15 Uhr

Schnarchen bei Kindern:

Ein ernstzunehmendes Symptom?

Dr. med. Andreas Möller

12:15 – 12:30 Uhr

Diskussion

12:30 – 13:00 Uhr

Pause und Besuch der Industrierausstellung

13:00 – 13:30 Uhr

Wie viel Schlaf braucht mein Baby?

Zwiesgespräch: Mutter fragt – Hebamme antwortet
Bettina Salis

13:30 – 14:00 Uhr

Schlaf, Kindlein, schlaf!

Exzessives Schreien als Ausdruck frühkindlicher Regulationsstörung im Schlaf-Wachrhythmus.
Ulla Krüger, Renate Engelhardt-Tups

14:00 – 14:30 Uhr

Schlaf des Ungeborenen

Prof. Dr. med. Susanne Grüssner

14:30 – 14:45 Uhr

Diskussion

Mit freundlicher Unterstützung durch:

