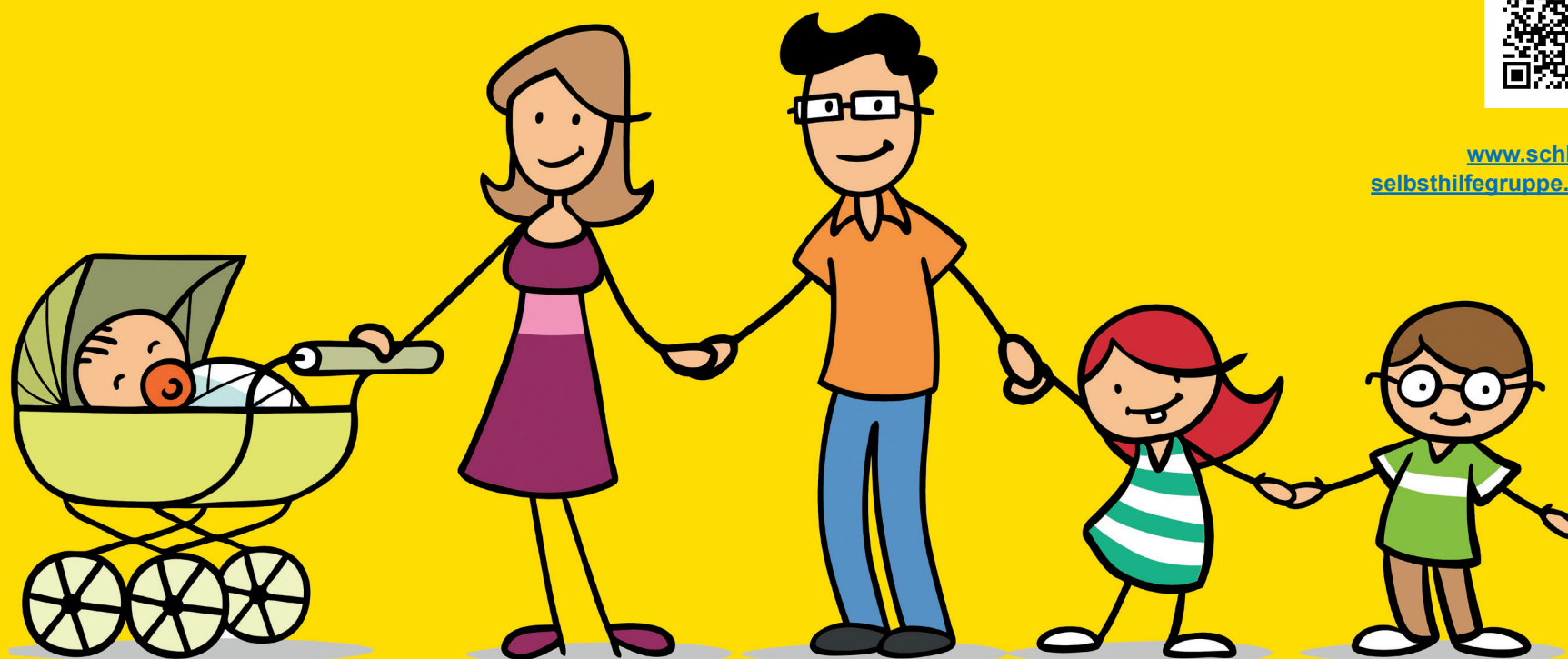




[www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de/kongress-2019](http://www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de/kongress-2019)



© Robert Kneschke – stock.adobe.com

# Patientenkongress

## Schlafstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

**21.09.2019 · 09:30–16:00 Uhr**

**Jade Hochschule Standort Wilhelmshaven,  
Friedrich-Paffrath-Str. 101, 26389 Wilhelmshaven**

**Schirmherrschaft: Siemtje Möller MdB**

Veranstaltung 1

### Schlafstörungen bei Erwachsenen

9:30–11:30 Uhr

- Begrüßung/Eröffnung
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Schlafapnoe
- Restless Legs Syndrom (RLS)

12:30–14:00 Uhr

Therapie der Schlafapnoe:

- Unterkieferprotrusionsschienen
- Schlafapnoegeräte (CPAP)
- Zungenschrittmacher

14:30–16:00 Uhr

Folgeerkrankungen der unbehandelten Schlafapnoe (SA)

- SA und Krebs
- SA und Diabetes
- SA und Herzerkrankungen
- SA und Schlaganfall

9:30–16:00 Uhr Industrieausstellung

Veranstaltung 2

### Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen

11:00–12:15 Uhr

- Begrüßung/Eröffnung
- Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen
- Schnarchen bei Kindern: Ein ernstzunehmendes Symptom?

13:00–14:30 Uhr

- Wie viel Schlaf braucht mein Baby?  
Zwiesgespräch: Mutter fragt – Hebamme antwortet
- Schlaf Kindlein, schlaf!  
Exzessives Schreien als Ausdruck frühkindlicher Regulationsstörung im Schlaf-Wachrhythmus
- Schlaf des Ungeborenen

9:30–16:00 Uhr Industrieausstellung

Die Veranstaltung richtet sich an:

Patienten mit Schlafstörungen, Eltern, Erzieher, Beschäftigte der Gesundheitsberufe wie Pflegefachkräfte, Hebammen, Ärzte und Zahnärzte

6 Fortbildungspunkte\* für Ärzte, Zahnärzte und Pflegekräfte \*Information auf der Homepage



Veranstalter: Bundesverband gemeinnützige Selbsthilfe Schlafapnoe Deutschland e.V. (GSD) | Kooperation mit den GSD Schlafapnoe-Selbsthilfegruppen „rund um den Jadebusen“ Weserstr. 8, 26382 Wilhelmshaven, Kontakt: 0176 555 93 652, w.agner@t-online.de

